

## Quizz sur le sommeil

1. Quand papa travaille, je dors avec maman. 😊 😞
2. Je me défoule juste avant le coucher pour être bien fatigué. 😊 😞
3. Avant de me coucher, j'écoute une musique douce ou je lis un livre. 😊 😞
4. Le samedi, je fais la grasse matinée. 😊 😞
5. Je vais me coucher après le film du soir. 😊 😞
6. Quand j'ai sommeil, les yeux me piquent et je baille. 😊 😞